

## **sportec Öffnungs-ABC**

### **Attest**

Selbstverständlich können Sie Ihre Trainingstherapie auch weiterhin mit ärztlichem Attest oder einer Verordnung durchführen. Bitte melden Sie sich wie bisher zu Ihrem Termin online oder telefonisch an. Ein G-G-G Nachweis ist hierbei nicht erforderlich.

### **Getränke**

Getränke und Kaffee/Tee können bei uns wieder erworben werden. Um auch hierbei eine bessere Hygiene zu gewährleisten, haben wir unser Sortiment umgestellt und stellen Ihnen ab sofort jeweils 0,33 l Flaschen zur Einmalnutzung zur Verfügung.

### **G-G-G**

Wir empfehlen allen genesenen (nicht länger als 6 Monate nach Gesundung), geimpften (14 Tage nach 2fach Schutz) sowie getesteten (nicht älter als 24 Stunden) Personen, dass Sie Ihre Nachweise bei uns schriftlich hinterlegen.

### **Kursangebot**

Wir beginnen mit der Wiederaufnahme der Kurse für unsere Mitglieder und starten am 07.06. mit der Erweiterung unseres Präsenz Programmes

Die online-Anmeldung ist weiterhin für alle Personen (auch GGG) vorerst verpflichtend, da wir weiterhin für maximal 10 Kursteilnehmer/innen Platz bieten können. Eine spontane Kursteilnahme ist möglich, sofern mit Kursbeginn noch Plätze frei sind.

Aquajogging, sowie unsere beliebten Kinderschwimm-Kurse können voraussichtlich frühestens ab Beginn des neuen Schuljahres wieder aufgenommen werden.

### **Lüftung**

Ab sofort bleiben unsere Fenster geöffnet, womit die Stoßlüftungszeiten entfallen.

### **Maskenpflicht und Atemschutzwände auf der Trainingsfläche**

Die Regelungen zur Maskenpflicht auf den Laufwegen und zur Verwendung der Spuckschutzwände bleiben derzeit noch bestehen. An den Geräten dürfen Sie weiterhin, solange der Mindestabstand gewährleistet bleibt, ohne Maske trainieren.

## **Ruheraum**

Unser Ruheraum hat ab sofort wieder für Sie geöffnet. Bitte beachten Sie bei Benutzung der Liegen auf die vollständige und trockene Bedeckung der Liegeflächen.

## **Sauna**

Unter Einhaltung folgender Regeln stehen Ihnen unsere Saunen ab sofort wieder zur Verfügung:

- Anmeldung der gewünschten Saunazeiten mindestens 60 min vorher an der Rezeption.
- maximal 2 Personen pro Sauna
- am Sauna Eingang befindet sich Flächendesinfektionsmittel um die Türgriffe vor bzw. nach der Benutzung zu reinigen.
- das Saunieren ist nur mit vollständiger Bedeckung der Sitz- und Liegefläche durch Textilien, insbesondere durch Handtücher, gestattet, sodass kein Hautkontakt zur Sitz- oder Liegefläche entsteht.

Beachten Sie zudem unsere Lüftungs- und Reinigungszeiten der Sauna.

## **Trainingsfläche**

Zur Nutzung der Trainingsfläche müssen von Montag bis Freitag weiterhin Slots gebucht werden, um die maximale Anzahl gleichzeitig Trainierender unter Kontrolle zu halten. Bitte desinfizieren Sie auch weiterhin alle durch Sie genutzten Geräte nach Gebrauch.

## **Umkleiden und Duschen**

Die Umkleiden und Duschen stehen Ihnen unter Beachtung des Mindestabstandes von 1,5 Metern ab sofort wieder zur Verfügung. Der Wartebereich in den Duschen bleibt erhalten.

## **Zeitungen/Zeitschriften**

Im Warte- sowie Ruhebereich stehen Ihnen nun auch wieder Zeitungen und Zeitschriften zur Verfügung

Ihr sportec - Team